

Måndag 30/5	Tisdag 31/5	Onsdag 1/6	Torsdag 2/6	Schemat gäller vecka 22 2022, med reservation för ändringar. Prislista, passbeskrivningar, info om eventuellt inställda pass etc finner du på vår hemsida www.hudikgympan.nu (Välj fliken gymmix). Frågor? Maila gymmix@hudikgympan.nu Innan du tränar med oss: - Före och efter träning gäller handtvätt samt rengöring av matta och redskap (tex hantlar, klot) - Ingen platsbokning, drop-in på alla pass
17.15-18.00 Cirkelträning <i>Marie</i>	10.30-11.30 Gymmix Lätt <i>Gun</i>	12.15-12.50 HIIT <i>Anna-Karin E</i>	12.15-12.45 HIIT <i>Marie</i>	
17.30-18.30 Gymmix Medel <i>Stig</i>	12.15-12.50 SOMA MOVE <i>Lotta</i>	17.15-18.00 SOMA MOVE <i>Lotta</i>		
18.30-19.45* Gymmix Medel <i>Elisabeth</i>	18.15-19.00 HIIT <i>Marie</i>	18.15-19.00 STYRKA <i>Mia</i>		
18.35-19.50 YOGA <i>Lena S</i>	19.00-20.00** SPRINGTISDAG <i>Thomas & Martin</i>	19.15-20.30 YOGA <i>Lena S</i>		
20.00-21.00 STYRKA & KONDITION <i>Jill</i>	20:10.21:10 Body Love Yoga <i>Anna-Karin W</i>			

* Gymnastiksalen, Iggesundskola

** Samling vid huvudentrén

Välkomna! 